

газета для родителей

Выпуск 2/2020

# «Мы вместе»



**Октябрь** – листопад, предзимье, первый суровый месяц осени. В октябре на одном часу и дождь и снег. Кажется, вчера осень справляла новоселье, привечала за скатертями-самобранками, а сегодня оглянись вокруг: мягко осень стелет, да жестко спать. Разбойный ветер кусты за вихры дерёт. В лесу гул, стон, валится сухостой, вывернутые ёлки. А ещё русский народ дал название октябрю – хлебник, потому что закрома полны и убраны все поля.



# Приметы октября

**В октябре до обеда - осень, после обеда - зима.**

**Если в октябре лист с берёзы и дуба опадёт не чисто – жди суровой зимы.**

**Поздний листопад - на тяжелый год.**

**Если в октябре птицы летят ниже к земле - быть ранней и холодной зиме. Высоко летят птицы - к теплой зиме.**

**Коли птиц много и летят они быстро - к близкому ненастью.**

**Воробьи перелетают стайками с места на место - перед сильным ветром.**

**Синица пищит - зиму вещает.**

**Облака идут низко - ожидай стужи.**

**Звезды яркие - к холодной погоде, тусклы - к дождю или снегу.**

**Гром в октябре предвещает бесснежную, короткую и мягкую зиму.**

**Если снег выпадет до 14 октября, то зима будет долгой. Хорошей приметой считает снег в этот день - это к хорошей зиме и семейному благополучию.**

## Праздники календаря:

### 1 октября – Международный день пожилых людей

Самых добрых слов, доброго отношения ждут от своих близких те, кто подарил им много любви и тепла за всю свою не всегда лёгкую и радостную жизнь. Это пожилые люди, ваши бабушки и дедушки, родственники и знакомые.

В волосах – серебряные нити,  
Ясный взгляд из-под прикрытых век...  
«Пожилкой»? Ну что вы, посмотрите:  
Умудренный жизнью человек!

В этот день октябрьский и радушный  
Вспомните людей почтенных лет.  
Возраст – он ведь виден лишь снаружи  
А в душе – все тот же яркий свет!



## 1 октября –Всемирный день музыки



День музыки – это профессиональный праздник для всех музыкантов, композиторов, певцов, но также это и праздник для всех любителей и ценителей одной из важнейших составляющих нашей жизни –музыки. Во всем мире ежегодно он отмечается большими концертными программами. Музыка всегда была и будет величайшим искусством, достойным восхищения и преклонения. С музыкой человечество знакомо с давних времен. Даже есть убеждение, что музыка родилась вместе с человечеством. Музыка идет рука об руку с человеком на протяжении всей тысячелетней истории. И в этом мы должны быть благодарны талантливым композиторам и исполнителям. Вряд ли кто-нибудь будет спорить: нужна ли музыка в жизни людей? До такой степени она слилась с нашей жизнью, вошла в каждый дом. Мы с ней рождаемся, с ней идем по жизни. Музыка обладает очень мощной энергетикой. Она помогает человеку познавать себя. Музыка является чудодейственным средством привлечения к добру и красоте. Музыка помогает людям справляться с болью и тоской, она может улучшить настроение, стимулировать грусть или радость. Каждый из нас имеет свои любимые мелодии, заставляющие нас плакать и радоваться, позволяющие задуматься о смысле жизни.

## 4 октября – Всемирный день защиты животных

С незапамятных времён животные живут рядом с человеком в большом прекрасном доме, имя которому – Земля. Эмоциональную чуткость и ответственность за судьбы братьев наших меньших надо воспитывать с ранних лет. Детское сердечко, как говорят, непременно должно сжиматься от сострадания и боли за живое существо, юношеское – клочкотать, а взрослое – не черстветь, даже будучи обременённым массой забот... Вот уже 60 лет 4 октября считается Международным днём животных. Решение о его праздновании было принято на Международном конгрессе сторонников движения в защиту природы, проходившем во Флоренции. В каждой третьей российской семье живут «братья меньшие». Не секрет, что во многих странах домашние животные давно считаются полноправными членами семьи. Их любят, ухаживают за ними, хорошо кормят, выгуливают, делают им прививки, а когда они заболевают, непременно лечат своих любимцев.



## 5 октября – День Учителя

Кто нас учит?

Кто нас мучит?

Кто нам знания дает?

Это школьный наш учитель —

Удивительный народ.

С Вами ясно и светло,

На душе всегда тепло.

И простите, если в срок

Был не выучен урок.

От души мы поздравляем

Наших всех учителей

И здоровья всем желаем

От проказников детей!



## Консультация для родителей

### «Расставание без большой печали»

Для всех нас жизнь полна расставаний –иногда со слезами, но ни у кого они не бывают такими мучительными, как у детей. У детей –дошколят очень остро выражается эта тревога расставания плачем, даже рёвом, когда мы оставляем их в детском саду. Тревога расставания не только нормальна, это верный признак привязанности ребенка к вам. Но есть способы уменьшить слезы и боль при расставании.

Внушите ребенку, что вы обязательно вернетесь к нему. Если мать говорит, что её ребенок поднимает крик всякий раз, когда она оставляет его, это объясняется так: «Вы просто недостаточно часто уходите от него», эти крики могут означать неуверенность ребенка в том, что мама придет обратно, после нескольких расставаний ребенок поймет, что мама уходит и всегда возвращается.

## **Заботливым родителям...**

Ребенок должен расти здоровым. В ходе возрастного развития ребенка, если в семье не вспоминают о физической культуре, частые респираторные инфекции представляют опасность для его здоровья. Закаленные дети менее подвержены простудным и другим заболеваниям. Средства закаливания просты и доступны – это вода, воздух, земля, солнце. Утром, как только малыш проснется, сделайте с ним зарядку. Утренняя гигиеническая гимнастика благотворно действует на весь организм ребенка, оказывает большое оздоровительное и воспитательное влияние. Для того чтобы приучить ребенка к утренней гимнастике, не требуется много усилий: поднимитесь пораньше сами, разбудите малыша и скорее в детский сад. Утренняя гимнастика с детьми в детском саду проводится в хорошо проветренном зале под музыкальное сопровождение, используются комплексы упражнений. Они подобраны с таким расчетом, чтобы в них принимали участие основные мышечные группы и системы детского организма. В проведении утренней гимнастики контролируются интенсивность нагрузки с учетом возраста и физического развития малыша, время от времени используются разнообразные упражнения, а в заключении проводится интересная подвижная игра. В выходные дни, когда дети не посещают детский сад, необходимо тоже проводить утреннюю гимнастику. Как правило, дети охотно занимаются гимнастикой с родителями, при этом необходимо контролировать интенсивность нагрузки, а так же постоянно проявлять выдумку, разнообразить упражнения. Для начала занятий утренней гимнастикой не требуется никакой подготовки: поднимитесь сами, разбудите малыша (если ли он не разбудил Вас), откройте форточку или окно, включите музыку и пожалуйста, набирайтесь бодрости, сил и здоровья. Утренняя гимнастика не только «пробуждает» организм, но и оказывает, определенный тренирующий эффект. После зарядки можно предложить ребенку легкий бег, а затем рекомендуется принять водные процедуры. Главное, чтобы ребенок испытывал радость во время занятий, и ему было интересно. Не забывайте при этом подбадривать его и хвалить за проявленные настойчивость и старания. Здоровье вашего ребенка – в ваших руках, не забывайте об этом. И тогда малыш будет приносить Вам только радость.

**Ежемесячная познавательно –консультационная газета**

**Учредитель и издатель: МКДОУ д/с №15**

**Генеральный директор: Ю.С. Евдокимова (заведующих МКДОУ д/с № 15)**

**Главный редактор: Н.А. Гулякина (заместитель заведующего по воспитательной и методической работе)**

**Ответственный за выпуск: Ананьева Н.Г.(воспитатель МКДОУ д/с № 15)**

**Компьютерный набор: Ананьева Н.Г.(воспитатель МКДОУ д/с № 15)**

**Адрес редакции: 301632 Тульская область, Узловский район, п. Дубовка, ул. Пионерская д. 26  
Телефон: 8(48731)7-19-89**