

ПЛАН

мероприятий к Году здоровья



Пояснительная записка

Проблемы здоровья населения России, в частности, здоровья подрастающего поколения, являются причиной для беспокойства, как государственных организаций, так и общества, самих граждан. Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья подрастающего поколения регламентируются федеральным и региональными законами «Об образовании», Семейным кодексом Российской Федерации, «Основами законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», другими нормативными правовыми актами, определяющими роль родителей, педагогов, самих дошкольников в сохранении и укреплении их здоровья.

План мероприятий к Году здоровья - это комплекс мероприятий, направленных на формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения дошкольников, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи

1. Отработать систему выявления уровня здоровья воспитанников.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья воспитанников, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора воспитанников в области физической культуры и спорта через рациональную организацию двигательной активности.

4. Организовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращению роста заболеваемости дошкольников.
5. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

Основные принципы:

- 1. Принцип научности** – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.
- 2. Принцип активности и сознательности** – участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению детей и себя.
- 3. Принцип комплексности и интегративности** – решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса и всех видов деятельности.
- 4. Принцип адресованности и преемственности** – поддержание связей между возрастными категориями, учёт разноуровневого развития и состояния здоровья.
- 5. Принцип результативности и гарантированности** – реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

№ п/п	Название мероприятия	Дата	Ответственные
1. Нормативно-правовое обеспечение			
1.1.	Изучение нормативно-правовых документов федерального, регионального и муниципального уровня по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста	Декабрь 2019	Заведующий Евдокимова Ю.С.
1.2.	Издание приказа по МКДОУ д/с № 15	Декабрь 2019	Заведующий Евдокимова Ю.С.
1.3.	Изучение Плана основных мероприятий, приуроченных к Году здоровья	Декабрь 2019	Заведующий Евдокимова Ю.С.
1.4.	Разработка Плана основных мероприятий, приуроченных к Году здоровья на 2020 год	Декабрь 2019	Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
1.5.	Разработка положений о смотрах, конкурсах: - «Лучший спортивный уголок » - Фотовыставка «Спортивная семья» - Выставка рисунков «Кто спортом занимается – с болезнями не знает».	Апрель 2020 Сентябрь 2020 Ноябрь 2020	Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
2. Информационное обеспечение			
2.1.	Создание на официальном сайте ДОУ страницы, посвященной Году здоровья.	Декабрь 2019	Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
2.2.	Оформление информационного стенда «Год здоровья»: - « Правильное питание ребенка»; - «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»; - «Воспитание привычек у детей»; - «Вредные привычки»; - «Телевизор и компьютер – друзья или враги?».	В течение года	Воспитатели, медсестра ГУЗ УРБ, Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
2.3.	Оформление информационно-справочных материалов (буклеты, листовки, памятки, папки-ширмы)	Январь 2020 – Декабрь 2020	Воспитатели Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
3. Организационно-методическое обеспечение			
3.1.	Подборка методической и художественной литературы	Декабрь 2019- Май 2020	Воспитатели Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
3.2.	Разработка педагогических проектов	Январь-Декабрь 2020	Воспитатели Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
3.3.	Создание тематических альбомов: «Дружим со спортом»	Январь-Апрель 2020	Воспитатели Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
3.4.	Разработка цикла НОД, бесед и других форм работы по здоровьесбережению во всех группах	Январь-Апрель 2020	Воспитатели Зам.зав. по ВиМР

	ДОУ.		Гулякина Н.А.
3.5.	Разработка и изготовление дидактических пособий и игр для воспитанников	Январь-Май 2020	Воспитатели
4. Организационно-педагогические мероприятия			
4.1.	Тематическая консультация для педагогов «Организация здоровьесбережения в ДОУ»	Декабрь 2019	Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
4.2.	Неделя открытых НОД по физической культуре	Апрель 2020	Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
5. Взаимодействие с детьми			
5.1.	Торжественная церемония открытия Года здоровья	Январь 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.2.	Спортивный праздник «Турнир здоровячков»	Январь 2020	Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.3.	Познавательная викторина «Если хочешь быть здоров»	Февраль 2020	Воспитатели Зам.зав. по ВиМР Гулякина Н.А.
5.4.	Участие в районной военно-спортивной игре для детей дошкольного возраста «Зарничка»	Февраль 2020	Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.5.	Интерактивная игра «В гостях у Айболита»	Март 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.6.	Спортивный досуг «Космодром здоровья»	Апрель 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.7.	Акция «Неделя здоровья»	Апрель 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.8.	Акция «Тропинка здоровья»	Май 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.9.	Спортивные состязания «Мы растём здоровыми»	Июнь 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.

5.10.	Развлечение «Азбука здоровья»	Июль 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.11.	Игровая программа «В поисках страны здоровья»»	Август 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.12.	Участие в районной спартакиаде для детей старшего дошкольного возраста	Сентябрь 2020	Инструктор по ФИЗО Афониная Ю.В.
5.13.	Спортивно-интеллектуальное многоборье «Быть здоровым – здорово!»	Октябрь 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.14.	Выставка рисунков «Кто спортом занимается – с болезнями не знает».	Ноябрь 2020	Воспитатели
5.15.	Торжественное закрытие Года здоровья «Здоровая Россия - здоровая нация»	Декабрь 2020	Воспитатели Инструктор по физической культуре Афониная Ю.В.
5.16.	Цикл НОД на темы: - «Лучики здоровья; - «Полезные и вредные привычки»; -«Что значит быть здоровым»; - «Кто такие микробы»; - «Витамины – защитники организма».	В течение года	Воспитатели
5.17.	Чтение художественной литературы: - Г. Зайцев «Приятного аппетита», «Крепкие, крепкие зубы»; - А. Анпилов «Зубки заболели»; - А. Барто «Девочка чумахая»; - С. Михалков «Про мимозу»; - И.Семенов «Как стать Неболейкой»; - К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит».	В течение года	Воспитатели
5.18.	Тематические беседы: - «Если хочешь быть здоров»; - «В гостях у Айболита»; - «Чистота и здоровье»; - «Мое тело»; - «Для чего нужна зарядка».	В течение года	Воспитатели
5.19.	Организация игр: подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические, связанные со спортом и здоровьем	В течение года	Воспитатели
5.20.	Просмотр мультфильмов, видеофильмов, презентаций: - м/ф «Мойдодыр», «Айболит», «Федорино	В течение года	Воспитатели

	горе»; - презентация «Виды спорта		
6. Взаимодействие с родителями			
6.1.	Консультация для родителей на тему: «Основы здорового образа жизни ДОУ и семье»	Январь 2020	Воспитатели
6.2.	Анкетирование «Что вы знаете о здоровьесбережении?»	Февраль 2020	Воспитатели
6.3.	«Мама, папа, я - спортивная семья!»	Февраль 2020	Инструктор по физической культуре
6.4.	Советы родителям (цикл) «О здоровье всерьёз»	В течение года	Воспитатели
6.5.	Выпуск газеты: «Не болеем»	Май 2020	Воспитатели
6.5.	Участие в акциях и конкурсах	В течение года	Воспитатели
6.6.	Клуб для родителей «Заботливый родитель»	1 раз в квартал	Руководитель Клуба
7. Взаимодействие с социальными партнерами			
7.1.	Спортландия (воспитанники подготовительной школы группы и учащиеся 1 класса МБОУ СОШ № 18 имени В.М. Женко)	Май 2020	Инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 15 Афонина Ю.С., Учитель по физической культуре МБОУ СОШ № 18 имени В.М. Женко Немешаев А.С.
7.2.	Экскурсии в детскую поселенческую библиотеку: - посещение выставок в детской библиотеке; -интерактивные занятия по здоровьесбережению	В течение года	Сотрудники библиотеки
7.3.	Диспансеризация воспитанников	Апрель – Май 2020	Медсестра ГУЗ УРБ